



II Congresso de

FISIOTERAPIA

IPSN - CESPUP

"O DESAFIO DA DOR"
"The Challenge of Pain"

18, 19 e 20 de maio de 2018

Casa das Artes - Vila Nova de Famalicão



CESPUP

INSTITUTO POLITÉCNICO
DE SAÚDE DO NORTE
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DO VALE DO SOUSA
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DO VALE DO AVE

PROGRAMA



18 MAIO 2018



CURSO E WORKSHOPS PRÉ-CONGRESSO

- 9h00** **Curso de Suporte Básico de Vida/DAE** (Certificado pelo INEM; Válido por 5 anos)
(Escola Superior de Saúde Vale do Ave)
- 18h00** **“Prática da fisioterapia informada por princípios de psicologia: exemplos práticos e os processos terapêuticos”.**
[Psychologically informed physiotherapy practice in the context of pain management: practical experiences and its therapeutic process].
Mestre Tânia Amorim (Ginásio 1 – Escola Superior de Saúde Vale do Ave)
- 18h00** **“Neuropatias compressivas do membro inferior: abordagem neurodinâmica”.**
[Lower limb entrapment neuropathies: Neurodynamic approach].
Mestre Tiago Freitas (Ginásio 2 – Escola Superior de Saúde Vale do Ave)
- 18h00** **“Dor miofascial: considerações neurofisiológicas para a prática clínica do fisioterapeuta”**
[Myofascial pain: neurophysiological considerations to the clinical practice of the physiotherapist].
Prof. Doutora Ana Rita Pinheiro (Ginásio 3 – Escola Superior de Saúde Vale do Ave)



19 MAIO 2018

- 9h00** **Abertura Secretariado**
- 10h00** **Fisioterapia & ciência: a importância no tratamento da dor.**
[Physiotherapy & Science: The importance in the treatment of pain]
Prof. Doutor Eduardo Brazete Cruz
- 10h30** **Neuroplasticidade e dor.**
[Neuroplasticity and pain]
Prof. Doutor Hugo Leite-Almeida
- 11h00** **Discussão** - [Discussion]
- 11h10** **Coffee-break**
- 11h30** **SESSÃO DE ABERTURA** - [Opening session]
- 12h15** **Psicologia da dor – impacto da dor no utente e como isso pode/deve influenciar as estratégias do fisioterapeuta.**
[Pain psychology – the impact of pain in the patient and how it influence the physiotherapist strategies]
Dr.ª Virgínia Rebelo
- 12h45** **Educação em neurociência da dor: do estado da arte à aplicação clínica em fisioterapia.**
[Pain neuroscience education: from the state of the art to clinical application in physiotherapy]
Prof.ª Doutora Anabela G. Silva
- 13h15** **Discussão** - [Discussion]
- 13h30** **Almoço** - [Lunch]

- 15h00** **Perspetivas dos pacientes com dor crónica e dos fisioterapeutas em relação aos objetivos e resultados dos tratamentos: Quão idênticos são?**
[Perspectives of chronic pain patients and physiotherapists on treatment goals and outcomes: how identical are they?]
Mestre Diogo Pires
- 15h30** **Novos avanços em como o movimento e exercício podem influenciar a dor.**
[New advances on how movement and exercise influence pain].
Prof. Doutor Paulo Carvalho
- 16h00** **Discussão - [Discussion]**
- 16h15** **Coffee-break**
- 16h45** **Tratamento da neuroplasticidade mal-adaptativa na dor músculo-esquelética.**
[Novel insight and treatment of maladaptive neuroplasticity in musculoskeletal pain].
Dra. Cristina Cunha
- 17h15** **Podemos prevenir a dor crónica? Uma reflexão sobre o passado e o futuro da abordagem do fisioterapeuta.**
[Can we prevent chronic pain? A reflexion about the past and the future of the physiotherapist intervention]
Mestre Tiago Freitas
- 17h45** **Discussão - [Discussion]**
- 19h00** **"SunsetGin Meeting"**



20 MAIO 2018

- 10h00** **"A experiência sensorial da dor e o seu impacto na tomada de decisão, percepção e flexibilidade cognitiva – como pode influenciar a prática clínica"**
[The sensorial experience of pain and it's impact on action, perception and cognitive flexibility - How can this inform clinical practice]
Mestre Tânia Amorim
- 10h30** **Ciências da Dor e Fisioterapia Músculoesquelética: combinação de abordagens 'hands-on' e 'hands-off'.**
[Pain Sciences and Musculoskeletal Physiotherapy: combining hands-on and hands-off approaches]
Mestre Francisco Neto
- 11h00** **Discussão - [Discussion]**
- 11h15** **Coffee-break**
- 11h45** **"The puzzle of pain": desafios e responsabilidades do fisioterapeuta no tratamento de pacientes com dor persistente.**
[The puzzle of pain: challenges and responsibilities of the physiotherapist treating patients with persistent pain]
Mestre Renato Silva
- 12h15** **Discussão - [Discussion]**
- 12h30** **Cerimónia de Encerramento - [Closing ceremony]**

INSCRIÇÕES EM: <https://inscricoes.cespu.pt>

Data limite: 20 abril

CONGRESSO (dias 19 e 20 maio):

Valor da Inscrição:

Estudantes: 20,00 €

Fisioterapeutas: 30,00 €

Outros Profissionais: 35,00 €

Educadores Clínicos (Orientadores de Estágio): 25,00 €

Associados da APFISIO: 25,00 €

CURSO SUPORTE BÁSICO DE VIDA/DAE (dia 18 maio):

Valor da Inscrição: 50,00 €

WORKSHOPS PRÉ-CONGRESSO (dia 18 maio):

Valor da Inscrição: 10,00 € / cada

Organização



Secretariado



Apoio

