



GRUPO  
**CESPU**

NS - NOVA SAÚDE PARCERIAS, S.A.

CLÍNICA UNIVERSITÁRIA  
FILINTO BAPTISTA  
**CONSULTA DE PSICOLOGIA**





## CONSULTA DE PSICOLOGIA

da CESPU

Consulta de Psicologia Clínica e Intervenção Psicoterapêutica

Consulta de Psicologia da Saúde

Consulta de Neuropsicologia

Consulta de Luto

Consulta de Orientação Vocacional



GRUPO  
**CESPU**

NS-NOVA SAÚDE PARCERIAS, S.A.

# CONSULTA DE PSICOLOGIA

da CESPU

A Consulta de Psicologia da CESPU presta serviços clínicos à comunidade no âmbito da saúde mental, incluindo avaliação e intervenção psicológica num diverso leque de situações, tendo em vista a melhoria do bem-estar emocional da população.

Com o objectivo de melhor disseminar os cuidados diferenciados que oferece, a clínica tem protocolos de colaboração com diversas instituições como escolas, autarquias, centros sociais, IPSS, etc.

Inclui as seguintes valências:

- Consulta de Psicologia Clínica e Intervenção Psicoterapêutica;
- Consulta de Psicologia da Saúde;
- Consulta de Neuropsicologia;
- Consulta de Luto;
- Consulta de Orientação Vocacional.

A equipa responsável pelas valências oferecidas é constituída por profissionais de excelência, com elevada diferenciação académica e profissional e experiência vasta, que criam condições de confiança e credibilidade fundamentais, chanceladas pela instituição universitária que foi pioneira no nosso país na formação em Psicologia Clínica.

## Local das consultas:

CESPU – CLÍNICA UNIVERSITÁRIA FILINTO BAPTISTA  
Campus Universitário de Gandra  
Rua central de Gandra, 1317  
4585-116 Gandra – PRD

## Horário de Funcionamento:

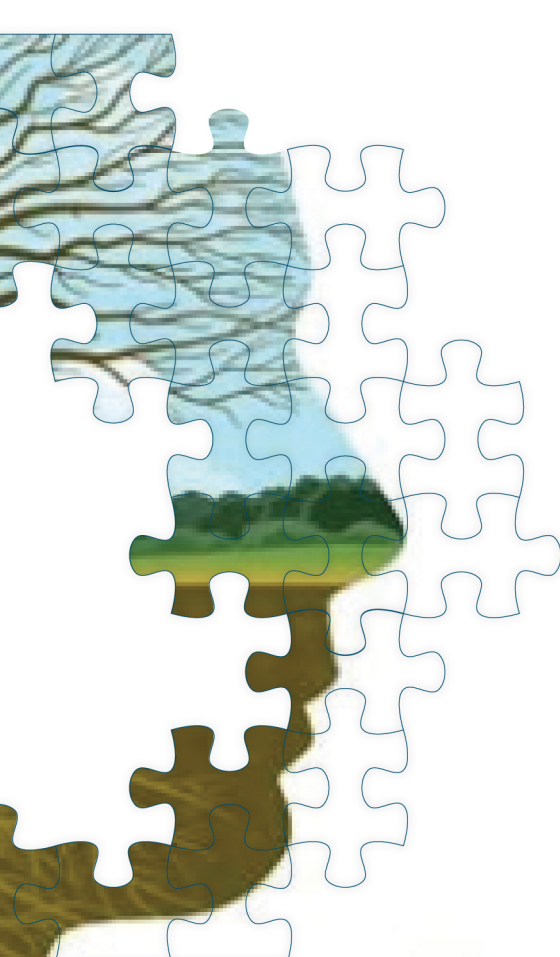
De segunda a sexta-feira,  
entre as 9h e as 13h e as 14h e as 20h.

## Contacto para marcação de consultas:

224 157 130

## Responsável:

Prof. Doutora Maria Emília Areias



# Consulta de Psicologia Clínica e Intervenção Psicoterapêutica

## Responsáveis

Prof<sup>o</sup>. Doutora Vera Almeida e

Prof<sup>o</sup>. Doutora Alexandra Serra

### Introdução:

A Psicologia Clínica é a área da Psicologia que se dirige ao diagnóstico, tratamento e prevenção de perturbações psicológicas e do comportamento. Dirige-se a diferentes situações clínicas, desde mais graves a mais ligeiras, ajudando tanto o indivíduo como a sua família qualquer que seja a idade ou o problema.

### Objetivos:

Procura-se analisar os problemas da pessoa, avaliando a sua capacidade de adaptação, aplicando técnicas psicológicas para melhorar essa adaptação. A Intervenção psicológica é baseada em evidências recentes procurando ir ao encontro das necessidades das pessoas de forma eficaz.

### Áreas de intervenção:

Depressão

Ansiedade

Problemas de adaptação (divórcio, desemprego, gravidez, etc)

Problemas relacionais

Trauma

Hipocondria

### Modalidades de intervenção:

Intervenção em crise

Psico-educação

Terapia narrativa

Terapia cognitiva-comportamental

Mindfulness (MBSR)

Terapia breve focada na solução

Treino de competências

Terapia da aceitação e do compromisso (ACT)







## Consulta de Psicologia da Saúde

**Responsável**

Prof<sup>a</sup>. Doutora Vera Almeida

### **Introdução:**

A Psicologia da Saúde é a área da Psicologia que estuda o papel dos factores biológicos, psicológicos e sociais na saúde e na doença. Aplica as teorias e métodos psicológicos ajudando a manter o bem-estar físico psicológico e social, promovendo e mantendo a saúde e prevenindo e tratando a doença.

### **Objetivos:**

Procura-se ajudar a pessoa a viver uma vida saudável, a aceitar um diagnóstico de doença, a aderir ao tratamento médico, a reabilitar-se e a lidar com o impacto emocional da doença. A Intervenção psicológica dirige-se a doentes com dor crónica, doença oncológica, doença cardíaca, doença dermatológica, doença endócrina, entre outras.

### **Áreas de intervenção:**

Aceitação do diagnóstico de doença  
Adaptação à doença e à incapacidade  
Adesão ao tratamento  
Dificuldades dos cuidadores de doentes  
Ansiedade pré e pós cirúrgica  
Experiência médica traumática

### **Estratégias de intervenção:**

Apoio na tomada de decisão  
Controlo de stress  
Psico-educação  
Treino de comunicação  
Promoção de adesão ao tratamento  
Entrevista motivacional  
Mindfulness

# Consulta de Neuropsicologia

## Responsáveis

Prof<sup>a</sup>. Doutora Joana Soares e  
Dr. José Maranhão

## Introdução

A Neuropsicologia é o ramo da Psicologia que estuda as relações entre o cérebro e o comportamento humano.

A consulta de neuropsicologia é indicada em casos de dificuldades cognitivas, emocionais, e/ou comportamentais associadas a condições neurológicas ou decorrentes dos processos de desenvolvimento normativo como o envelhecimento e stress. Esta especialidade integra uma componente de consulta para avaliação e reabilitação neuropsicológicas.

Para além de constituir um meio de diagnóstico diferencial, a avaliação neuropsicológica, permite através da análise das dificuldades e das capacidades preservadas, apurar os métodos de intervenção mais adequados para cada pessoa.

## Objetivos

A consulta de neuropsicologia visa a avaliação cognitiva e emocional, no sentido de melhorar o enquadramento das queixas apresentadas pelos indivíduos e seus familiares. Paralelamente pretende ajudar a população a identificar as principais áreas cognitivas e emocionais afetadas. Ao prevenir o aparecimento de alterações cognitivas em pessoas sãs, reduzir a progressão naquelas cujas dificuldades cognitivas já estão identificadas e intervir nos quadros demenciais já em curso, retarda e minimiza as consequências associadas a estas patologias ou neuropatologias.

## Modalidades de intervenção

Consulta Neuropsicológica Individual ou em Grupo  
Consulta de Memória  
Programas de Prevenção de Declínio Cognitivo  
Programa de Intervenção em Fases Iniciais de Demências  
Programas de Intervenção Multidisciplinar  
Programa de Apoio aos Cuidadores

# Consulta do Luto

## Responsável

Prof<sup>a</sup>. Doutora Joana Soares

## Introdução:

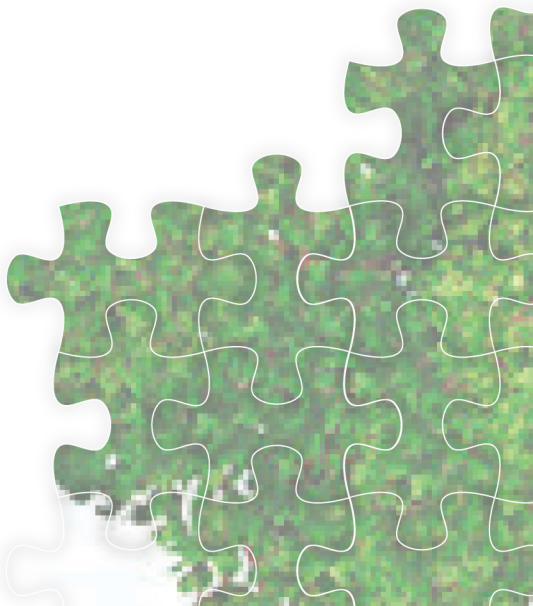
O luto é um processo resultante da perda de alguém significativo acompanhado por grande sofrimento. A consulta do luto visa ajudar a pessoa a lidar de forma mais efetiva com essa perda, reajustando-se.

## Objetivos:

A Intervenção psicológica dirige-se a crianças, jovens e adultos com diferentes problemáticas decorrentes da vivência do processo de luto, procurando o ajustamento a este processo promovendo uma melhoria do bem estar físico e psicológico.

## Modalidades de intervenção:

Consulta psicológica individual  
Intervenção psicológica em grupo  
Ações de sensibilização e workshops





# Consulta de Orientação Vocacional

Responsável

Prof<sup>ª</sup>. Doutora Alexandra Serra

## Introdução

A Orientação Vocacional consiste numa valência de intervenção psicológica que se foca nos processos de tomada de decisão no decorrer do percurso escolar (exploração/orientação vocacional) ou do trajeto profissional (transição mercado de trabalho/reorientação de carreira/reconversão profissional) de jovens e adultos.

## Objetivos

Na Orientação Vocacional visa-se ajudar a pessoa nas tomadas de decisão relativamente ao seu projeto de formação seja este académico ou profissional. Sendo assim, a consulta psicológica foca-se na abordagem de dimensões pessoais, familiares e sociais mais diretamente relacionadas com a área vocacional, para que a pessoa se sinta mais capacitada para fazer face aos desafios inerentes às mudanças vocacionais mais capaz de fazer opções fundamentadas e significativas.

## Modalidades de intervenção

Consulta psicológica individual com jovens e adultos

Grupos de alunos (9<sup>º</sup> ou 12<sup>º</sup> ano)

Possibilidade de as sessões individuais ou em grupo se realizarem nas escolas





**Local das consultas:**

CESPU – CLÍNICA UNIVERSITÁRIA FILINTO BAPTISTA  
Campus Universitário de Gandra  
Rua central de Gandra, 1317  
4585-116 Gandra – PRD

**Contacto para marcação de consultas:**

224 157 130

**Horário de Funcionamento:**

De segunda-feira a sexta,  
entre as 9h e as 13h e as 14h e as 20h.

**Responsável:**

Prof. Doutora Maria Emília Areias