

**ERASMUS+**  
**CANDIDATURAS**  
**ESTUDANTES**



# PROGRAMA ERASMUS+

Criado em **1987**, inspirado na história Desiderius Erasmus, conhecido como **Erasmão de Roterdão**.

Mais de **16 milhões de indivíduos** já usufruíram das oportunidades do Programa.

Reformulado a cada **7 anos**.

**Programa europeu** para a educação, formação, juventude e desporto para o período 2021-2027.



# SETORES DE EDUCAÇÃO



Programa aberto que permite a participação de todos os cidadãos



## Ensino Superior

Formação profissional

Educação de adultos

Ensino escolar

Juventude

Desporto



# OBJETIVOS GERAIS

Potenciar, através da aprendizagem ao longo da vida, o **desenvolvimento educativo, profissional e pessoal** dos **indivíduos** nos domínios da educação, da formação, da juventude e do desporto na Europa e mais além.

Reforçar a **identidade europeia**, o **crescimento sustentável**, a **coesão social** e a **empregabilidade**.

# PRIORIDADES



Horizontais a todas as atividades.



**Inclusão e  
Diversidade**



**Transformação  
Digital**



**Ambiente e Combate às  
Alterações Climáticas**



**Participação na Vida  
Democrática, Valores  
Comuns e Cidadania Ativa**



# PARTICIPANTES ELEGÍVEIS



**Estudantes regularmente inscritos** num dos estabelecimentos de Ensino da CESPU num CTeSP, Licenciatura, Mestrado ou Doutoramento.

Estudantes que pretendam realizar um **estágio pós-curso** incluso nos 12 meses consecutivos à sua graduação e que apresentem a **candidatura no último ano de curso**.

Cada estudante pode realizar **até 12** meses de mobilidade por **cada ciclo de estudos**.

# MOBILIDADE FÍSICA



## Tipos, locais e duração.

### Estudos (SMS)

Realização de unidades curriculares teóricas ou de estágio do seu plano curricular numa **instituição de ensino superior parceira**

**Mínimo:** 2 meses  
**Máximo:** 12 meses  
(10 meses)

### Estágio curricular (SMP)

Realização de unidades curriculares de estágio do seu plano curricular numa **instituição de ensino superior parceira** ou num **outro local validado previamente**

**Mínimo:** 2 meses  
**Máximo:** 12 meses  
(4/5 meses)

### Estágio extra-curricular (SMP)

Realização de um período de estágio extracurricular durante ou após o curso numa **instituição de ensino superior parceira** ou num **outro local**

**Mínimo:** 2 meses  
**Máximo:** 12 meses  
(2 meses)





# MOBILIDADE MISTA



Combinação de **mobilidade física** com uma componente **virtual**.

Qualquer estudante pode realizar:

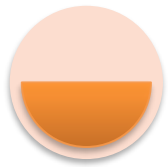
Mobilidade física entre **cinco e 30 dias** + **componente virtual** – programa personalizado.

**Blended Intensive Programme** (BIP) que já inclui componente virtual.



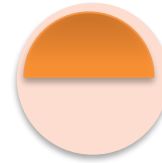


# TIPOS DE ORGANIZAÇÕES ELEGÍVEIS



## Mobilidade para Estudos (SMS)

**Instituições de Ensino Superior** de um País do Programa titular da CEES que tenha assinado **acordo interinstitucional com a CESPU** antes da mobilidade.



## Mobilidade para Estágio (SMP)

**Instituições de Ensino Superior** de um País do Programa titular da CEES ou de um país terceiro, que tenha assinado **acordo interinstitucional com a CESPU** OU

**Qualquer organização, pública ou privada**, de um País do Programa ou país terceiro ativa no mercado de trabalho.

No caso dos **estágios curriculares**, os locais têm que ser **previamente validados** pelos órgãos superiores.

# PAÍSES ELEGÍVEIS

Estado-Membro  
da UE

OU País terceiro  
associado ao  
Programa



financiamento  
muito reduzido

OU País terceiro  
não associado ao  
Programa



**OBRIGATÓRIO  
UPLOAD DE  
COMPROVATIVO  
DE MORADA EM  
PORTUGAL**

Têm que ocorrer num país  
distinto do país da  
instituição de origem e da  
sua residência permanente

Mobilidade de Estudos  
permitida apenas em  
Universidades

# INSTITUIÇÕES ELEGÍVEIS



São elegíveis apenas as **instituições** que constam dos documentos:

[Universidades e Vagas com Bolsa a Concurso 2025/2026](#)

[Locais de Estágio Validados 2025/2026 - L. Fisioterapia](#)

[Locais de Estágio Validados 2025/2026 - M. Psicologia da Saúde e Neuropsicologia](#)



- A **colocação** numa das instituições **não garante** a aprovação da mobilidade.
- A **candidatura/pedido aos locais** será efetuado **apenas após** a publicação dos **resultados definitivos** e por **ordem de saída**.
- A **Instituição de Acolhimento** tem que se pronunciar sobre a **aceitação** do estudante.



# APOIO FINANCEIRO



Na **CESPU**, os estudantes selecionados para ocupar as vagas a concurso **com bolsa** terão apoio individual Erasmus+.

- **Tabela publicada anualmente** pela Agência Nacional Erasmus+.
- A Bolsa contempla **apoio para viagem + apoio para subsistência** – vai variar em função do local de destino e da duração da mobilidade.
- **Exemplo:** tabela para 2024/2025

## APOIO PARA VIAGEM

Viagens   Apoio à deslocação física de estudantes, recém-diplomados e pessoal das IES	
Custos elegíveis	Subvenção SMS, SMP, STA e STT
Contribuição para as despesas de viagem do participante, com base na distância entre o respetivo local de origem e o local onde se realiza a atividade de mobilidade (medição deve ser feita com recurso à calculadora de distâncias disponibilizada pela Comissão Europeia)	Distâncias entre 10 e 99 km: <b>28 €</b> / participante (Green Travel: <b>56 €</b> )
	Distâncias entre 100 e 499 km: <b>211 €</b> / participante (Green Travel: <b>285 €</b> )
	Distâncias entre 500 e 1999 km: <b>309 €</b> / participante (Green Travel: <b>417 €</b> )
	Distâncias entre 2000 e 2999 km: <b>395 €</b> / participante (Green Travel: <b>535 €</b> )
	Distâncias entre 3000 e 3999 km: <b>580 €</b> / participante (Green Travel: <b>785 €</b> )
	Distâncias entre 4000 e 7999 km: <b>1.188 €</b> / participante
	8000 km ou distâncias superiores: <b>1.735 €</b> / participante



# APOIO FINANCEIRO



## APOIO PARA SUBSISTÊNCIA

Países associados ao Programa + regiões 13 e 14

Mobilidade física de estudantes e recém-diplomados   Portugal Continental		
Destino da mobilidade	Subvenção SMS (Estudos)	Subvenção SMP (Estágio)
<b>Grupo 1:</b> Alemanha, Austria, Bélgica, Dinamarca, Finlândia, França, Irlanda, Islândia, Itália, Liechtenstein, Luxemburgo, Noruega, Países Baixos e Suécia <u>Países Parceiros da Região 13:</u> Andorra, Mónaco, San Marino, Estado do Vaticano <u>Países Parceiros da Região 14:</u> Ilhas Faroé, Reino Unido, Suíça	<b>450 € / mês (+ viagem)</b>	<b>600 € / mês (+ viagem)</b>
<b>Grupo 2:</b> Chéquia, Chipre, Eslováquia, Eslovénia, Espanha, Estónia, Grécia, Letónia, Malta e Portugal	<b>400 € / mês (+ viagem)</b>	<b>550 € / mês (+ viagem)</b>
<b>Grupo 3:</b> Bulgária, Croácia, Hungria, Lituânia, Macedónia do Norte, Polónia, Roménia, Sérvia, Turquia	<b>350 € / mês (+ viagem)</b>	<b>500 € / mês (+ viagem)</b>

**OBS:** As mobilidades de estudantes / recém-diplomados (SMS e SMP) são compostas por montante fixo de "apoio individual" (mensal / diário), ao qual acresce um montante fixo para "viagens", obrigatoriamente.

**OBS2:** Mobilidades SMS com duração até 5 meses devem ser integralmente financiadas (apoio individual a 100% + viagem).

**OBS3:** Mobilidades SMP com duração até 4 meses devem ser integralmente financiadas (apoio individual a 100% + viagem).

**OBS4:** Mobilidades SMS e SMP podem ser subvencionadas com dias a "bolsa zero", desde que seja assegurada "bolsa mínima" (SMS: 5 meses; SMP: 4 meses).

**OBS4:** Existem complementos de apoio individual para viagens ecológicas / participantes com menos oportunidades (ver Guia ERASMUS+).

# APOIO FINANCEIRO



## APOIO PARA SUBSISTÊNCIA

Países terceiros não associados ao Programa (resto do mundo)

Mobilidade física de estudantes e recém-diplomados   Regiões ultraperiféricas & Mobilidade internacional		
Origem da mobilidade	Destino da mobilidade	Subvenções SMS & SMP
Regiões Autónomas (Açores e Madeira)	Países do Programa Países Parceiros das Regiões 1 - 14	SMS: 786 € / mês (+ viagem) SMP: 936 € / mês (+ viagem)
Portugal Continental	Países Parceiros das Regiões 1 - 12	700 € / mês (+ viagem)
Países Parceiros das Regiões 1 - 12 (apenas aplicável à Ação KA171-HED)	Portugal (Continente e Ilhas)	850 € / mês (+ viagem)

**OBS:** Mobilidade internacional KA131-HED tem de ser *outgoing* e está limitada ao máximo de 20% da subvenção atribuída ao projeto de mobilidade  
**(Atenção:** a cada mobilidade internacional deve associar-se o respetivo montante OS / mobilidade, ambos incluídos no limite de 20%).

## APOIO PARA SUBSISTÊNCIA

Mobilidade mista

Mobilidade física de curta duração de estudantes e recém-diplomados   Doutorandos & participação em BIP		
Origem da mobilidade	Duração da atividade física	Subvenções SMS & SMP
Portugal Continental	Até ao 14.º dia de atividade	79 € /dia (+ viagem)
Regiões Autónomas (Açores e Madeira)	Do 15.º ao 30.º dia de atividade	56 € /dia (+ viagem)

**OBS:** Existem complementos de apoio individual para viagens ecológicas / participantes com menos oportunidades (ver Guia ERASMUS+).



# APOIO FINANCEIRO COMPLEMENTAR



## Mobilidade de Estágio (SMP)

- Top-up **150 EUR** por mês.

## Estudantes e recém-diplomados com menos oportunidades

- Complemento **250 EUR** por mês (mob. longa) / **100 EUR** por mês (mob. curta). Os critérios a aplicar são definidos e publicados pela ANE+EF.

## Participantes portadores de deficiência

- Complemento com base em **custos reais**. O processo deverá ser instruído à ANE+EF com o apoio do Serviço de Mobilidade.





# BOLSA ZERO



Sem apoio financeiro.

Os estudantes que não ficam selecionados para receber apoio financeiro **podem realizar mobilidade sem Bolsa DESDE QUE** preenchem **todos** os outros **critérios** necessários à mobilidade, incluindo **candidatura em período próprio**;

Mesmos **direitos** de um estudante selecionado para receber Bolsa Erasmus+ e mesmos **DEVERES** ao cumprimento dos **mesmos procedimentos**, incluindo **candidatura em período próprio**.



# CONDIÇÕES



## Vínculo, propinas e outros encargos.

- Os estudantes mantêm o seu **vínculo à CESPU** onde deverão **cumprir todos os procedimentos** de inscrição e pagamento de propinas/ outros emolumentos;
- Na **instituição de destino** pode-lhes ser pedido **apenas** o pagamento de seguro interno, fotocópias, cartão de estudante...;
- Os **Exames** de época normal / recurso / especial das UCs que constam do Learning Agreement **só** podem ser realizados na **instituição de acolhimento**;
- As bolsas e os empréstimos nacionais a que o estudante tenha direito não devem ser cancelados ou suspensos.
- Viagens, alojamento e subsistência** são da responsabilidade do estudante.



# CONDIÇÕES



## Reconhecimento Acadêmico

- Completamente garantido, com base no **Learning Agreement** aprovado antes da mobilidade;
- Conversão de classificações para escala de 0-20 com base em **REGULAMENTO ESPECÍFICO**.

## Desistências

- O estudante pode **desistir em qualquer momento** mas, dependendo do momento e do motivo da desistência, **pode perder** todos os **direitos** Erasmus associados.

## Ausência de aproveitamento acadêmico / incumprimento regras

- O estudante **perde todos os direitos Erasmus**, incluindo a Bolsa.



# CALENDÁRIO 2025-2026



## Período de candidaturas

- De **17 de fevereiro de 2025** (00H01) a **2 de março de 2025** (23h59)
- **Formulário de candidatura:** <https://inscricoes.cespu.pt/index.php/99147?lang=en>

## Esclarecimento de Dúvidas

- **24 a 28 de fevereiro de 2025** - 09h30-12h30
- **Sala Virtual:** <https://videoconf-colibri.zoom.us/j/5396869568>

## Período de seleção

- Realizado por cada **Coordenador Pedagógico Erasmus** de acordo com os **critérios estabelecidos**
- **3 a 10 de março de 2025**

## Publicação de resultados

- **Provisórios: 11 março 2025** (website CESPU, página Erasmus+)
- **Definitivos: 18 março 2025** (após reclamações e período de confirmações / permutas / trocas)

# CRITÉRIOS DE SELEÇÃO



CRITÉRIOS DE SELEÇÃO E SERIAÇÃO *						PONTUAÇÃO (0 - 60) *
<b>1. Média ponderada das unidades curriculares concluídas com aproveitamento até à data de candidatura.</b> (informação registada no <a href="#">InforEstudante</a> ).						0 - 20
<b>2. Critério(s) a definir pelo departamento / curso.</b> Escrever critério (s)						0 - 20
<b>3. Mobilidades Erasmus efetuadas anteriormente.</b>						0 - 5
1 ou + mobilidades: 0 pts.			Nenhuma mobilidade: 5 pts.			
<b>4. País de destino a que se candidata.</b> (avaliação do país de destino das 4 opções possíveis)						0 - 5
1 opção ou mais - País de origem: 0 pts.			Outro país: 5 pts.			
<b>5. Motivação para a realização da mobilidade.</b> (avaliação do texto escrito pelo estudante no formulário de candidatura)						0 - 4
<b>6. Competências Linguísticas – Inglês + língua(s) de trabalho da mobilidade a que se candidata.</b> (autoavaliação realizada pelo estudante no formulário de candidatura) Cálculo da média das pontuações dos níveis de Inglês + língua(s) de trabalho da mobilidade a que se candidata.						0 - 3
A1: 0,25 pts.	A2: 1 pt.	B1: 2 pts.	B2: 2,5 pts.	C1: 2,75 pts.	C2: 3 pts.	
<b>7. Atividades de valorização extracurricular / extensão universitária.</b> (avaliação baseada na submissão de um único arquivo anexado à candidatura, contendo todos os certificados comprovativos)						0 - 3
1 atividade: 1 pt		2 atividades: 2 pts		≥3 atividades: 3 pts		

\* As pontuações intermédias e final devem ser arredondadas à centésima.



# VAGAS COM BOLSA A CONCURSO

## ESTABELECIMENTO DE ENSINO: INSTITUTO UNIVERSITÁRIO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

NÚMERO TOTAL DE VAGAS COM BOLSA A CONCURSO:	SMS - ESTUDOS	25 (10 meses máx.) ou 40 (5 meses máx.)	SMP - ESTÁGIO EXTRACURRICULAR PÓS-CURSO	12 (2 meses máx.)
	SMP - ESTÁGIO CURRICULAR	15 (2-4 meses máx.)		

## ESTABELECIMENTO DE ENSINO: INSTITUTO POLITÉCNICO DE SAÚDE DO NORTE

### ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIAS DA SAÚDE DO TÂMEGA E SOUSA

NÚMERO TOTAL DE VAGAS COM BOLSA A CONCURSO:	SMS – ESTUDOS (ESTÁGIO CUR.)	22 (2/3 meses máx.)	SMP - ESTÁGIO EXTRACURRICULAR PÓS-CURSO	3 (2 meses máx.)
	SMP - ESTÁGIO CURRICULAR			

## ESTABELECIMENTO DE ENSINO: INSTITUTO POLITÉCNICO DE SAÚDE DO NORTE

### ESCOLA SUPERIOR DE ENFERMAGEM DO TÂMEGA E SOUSA

NÚMERO TOTAL DE VAGAS COM BOLSA A CONCURSO:	SMS - ESTUDOS (ESTÁGIO CUR.)	10 (2/4 meses máx.)	SMP - ESTÁGIO EXTRACURRICULAR PÓS-CURSO	2 (2 meses máx.)
	SMP - ESTÁGIO CURRICULAR			

## ESTABELECIMENTO DE ENSINO: INSTITUTO POLITÉCNICO DE SAÚDE DO NORTE

### ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DO VALE DO AVE

NÚMERO TOTAL DE VAGAS COM BOLSA A CONCURSO:	SMS - ESTUDOS (ESTÁGIO CUR.)	45 (2-4 meses máx.)	SMP - ESTÁGIO EXTRACURRICULAR PÓS-CURSO	15 (2 meses máx.)
	SMP - ESTÁGIO CURRICULAR			

SERVIÇO DE MOBILIDADE E  
COOPERAÇÃO INTERNACIONAL  
[ERASMUS@CESPU.PT](mailto:ERASMUS@CESPU.PT)

**OBRIGADO!**