



Seminário “Pensar Saúde Mental”

Dia 26/7/2024

**Auditório da Escola Superior de Saúde do Vale do Ave,
IPSN/CESPU, Vila Nova de Famalicão**

9h - Abertura do secretariado

9h30 - Sessão de abertura

10h - Conferência de abertura – “A prática baseada em evidência em enfermagem de saúde mental e psiquiátrica” – **Prof^a Doutora Ana Isabel Teixeira** (EEnfTS-IPSN/CESPU)

10h30-11h30 - Painel 1 – A saúde mental dos mais jovens...

Moderador: **Prof^a Verónica Pereira** (EEnfTS-IPSN/CESPU)

- Promoção da saúde mental nas crianças e adolescentes – **Prof^a Patrícia Alves** (ESSViseu-IPV)
- “Eu nas redes sociais” – Programa psicoeducativo para adolescentes – **Mestre ESMP Lúcia Dias** (Serviço de Psiquiatria, ULS Braga)
- Literacia em saúde mental dos professores do 1^o e 2^o ciclo de um agrupamento de escolas do norte de Portugal – **Mestre ESMP Rita Carneiro** (ULS Alto Minho)
- Projeto “No stress – Braga” – Promoção de saúde mental nas crianças do 1^o ciclo – **EESMP Tânia Silva** (Irmãs Hospitaleiras – Braga)

11h30 – Coffee Break

12h-13h – Painel 2 – A saúde mental dos adultos...

Moderador: **Prof^o Luís Silva** (ULS St^o António/ESSVA-IPSN/CESPU)

- A saúde mental dos adultos – Reestruturação cognitiva na pessoa com humor depressivo – **Prof^o Bruno Santos** (ESEAT – Cruz Vermelha Portuguesa)
- A entrevista motivacional aplicada em adultos com humor depressivo – **Mestre ESMP André Macedo** (Irmãs Hospitaleiras – Braga)
- A Reestruturação cognitiva na pessoa com humor depressivo – **Mestre ESMP Susana Ribeiro** (ULS Braga)

- Prevenção da confusão aguda em doentes internados em psiquiatria – **Mestre ESMP Cristina Silva** (ULS Médio Ave)

13h-14h30 – Almoço livre

14h30-15h30 – Painel 3 – A saúde mental dos mais velhos...

Moderador: **Prof^a Doutora Odete Araújo** (ESSE-UMinho)

- A saúde mental dos idosos – A intervenção na cognição – **Prof^a Rita Costa** (ULS Matosinhos/ESSVA-IPSN/CESPU)
- O papel do Enfermeiro especialista em ESMP no idoso com confusão crónica– **Mestre ESMP Joana Vieira** (Irmãs Hospitaleiras – Braga)
- Programa de Estimulação cognitiva pós-Acidente Vascular Cerebral – **Mestre ESMP Ivo Araújo** (ULS Braga)
- Capacitar para cuidar: resultados de um programa psicoeducativo para cuidadores de pessoas com demência – **Mestre ESMP Joana Vieira** (ULS Tâmega e Sousa)

15h30 -16h – Conferência de encerramento – “Perspetivas para a investigação e para a prática clínica em ESMP” – **Prof^o Doutor Carlos Sequeira** (ESEP)

16h – Coffee Break

16h30 – Apresentação do livro “Enfermagem em Gerontologia e Geriatria” – **Prof^a Doutora Lia Sousa** (ESSVA-IPSN/CESPU); **Prof^a Doutora Odete Araújo** (ESSE-UMinho) e **Prof^o Doutor Carlos Sequeira** (ESEP)

17h30 – Sessão de Encerramento

Comissão organizadora – Ex-Estudantes MESMP ESSVA-IPSN/CESPU:

- André Macedo - Mestre ESMP – Irmãs Hospitaleiras – Braga
- Carina Gomes – Mestre ESMP - Irmãs Hospitaleiras – Braga
- Cristina Silva – Mestre ESMP - ULS Médio Ave – Serviço urgência médico-cirúrgica
- Joana Vieira – Mestre ESMP - Irmãs Hospitaleiras – Braga
- Lúcia Dias – Mestre ESMP - Serviço de Psiquiatria - ULS Braga
- Susana Ribeiro – Mestre ESMP - ULS Braga – CRI Psiquiatria

Comissão científica:

- Prof^a Doutora Lia Sousa – ESSVA-IPSN/CESPU
- Prof^a Doutora Ana Isabel Teixeira – ESEnFTS-IPSN/CESPU
- Mestre Luís Silva – ULS Sto António e ESSVA-IPSN/CESPU
- Mestre Ana Rita Costa – ULS Matosinhos e ESSVA-IPSN/CESPU