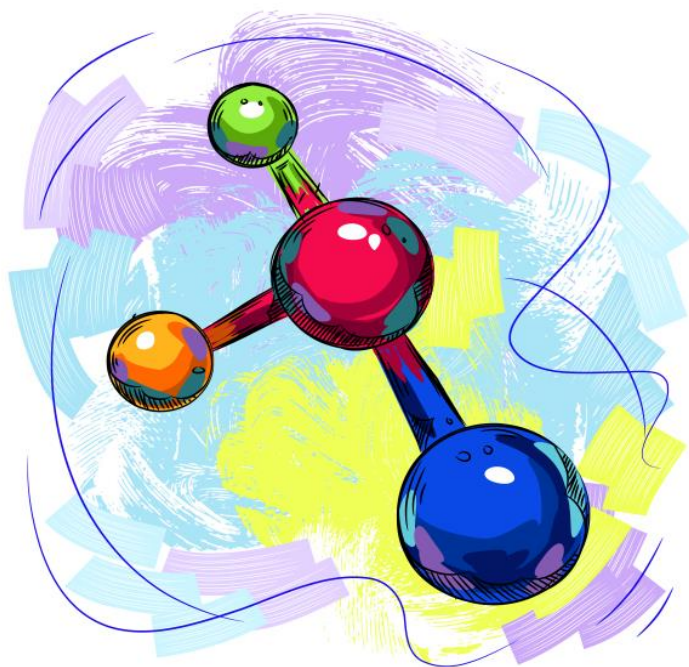




CESPU
INSTITUTO POLITÉCNICO
DE SAÚDE DO NORTE
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DO VALE DO SOUSA
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DO VALE DO AVE



CONNOSCO
EXPLORE ✓ O MUNDO DA SAÚDE
uma experiência de aprendizagem

EXPLORE  O MUNDO DA SAÚDE ...

CONHEÇA



EXPLORE O MUNDO DA SAÚDE

uma experiência de aprendizagem




ATIVIDADES DE ENSINO E INVESTIGAÇÃO
PARA ESTUDANTES DO ENSINO SECUNDÁRIO

Este programa organizado pela **CESPU - INSTITUTO POLITÉCNICO DE SAÚDE DO NORTE**, tem como objetivo dar a conhecer as atividades de ensino e investigação que se desenvolvem nos estabelecimentos de Ensino Superior da CESPU e está orientado para os alunos e professores do ensino secundário.

Estas atividades decorrerão durante o **ano letivo 2013-2014**, devendo ser **previamente agendadas e calendarizadas**.

Têm a duração aproximada de **4 horas** e funcionarão com um número de **15 participantes**.

O programa abrange as áreas de:

-  Ciências Biomédicas
-  Ciências da Enfermagem
-  Tecnologias de Diagnóstico e Terapêutica

INSCRIÇÕES DEVEM SER EFETUADAS ONLINE:

http://www.cespu.pt/pt-PT/instituição/explore_mundo_saude/

EXPLORE  O MUNDO DA SAÚDE ...






Uma experiência em.... CIÊNCIAS BIOMÉDICAS

Variabilidade genética e doenças cardiovasculares

Cada vez está a ser dada maior importância ao papel da variabilidade genética na predisposição a patologias. Nesta experiência será abordada a importância do perfil genético individual na reatividade plaquetária relacionada com o risco trombótico.

As atividades práticas incluem:


-  Extração de DNA de células humanas.
-  Quantificação do DNA.
-  Utilização do DNA para técnicas de PCR e enzimas de restrição.

Local: Campus Gandra / Campus Famalicão

Manipulação genética na Engenharia Biomédica

A transformação bacteriana é uma ferramenta muito importante na biologia molecular. Permite a inserção de fragmentos de ácidos nucleicos estranhos em células hospedeiras. As células hospedeiras devem apresentar características bem definidas, nomeadamente taxa de duplicação elevada e estabilidade de transformação. Algumas células bacterianas não têm a capacidade natural de se tornarem competentes e, para tal são submetidas a processos metodológicos que induzem a competência.

As atividades práticas incluem:

-  Transformação e observação da modificação da *E. coli* JM107 pelos plasmídeos pUC19 e pBR322.



Local: Campus Gandra

Uma experiência em... CIÊNCIAS BIOMÉDICAS

Citômica funcional: investigar as células do sangue a reagir

As células do sangue intervêm em diversos processos fisiológicos e patológicos. A possibilidade de analisar a sua funcionalidade permite em determinadas situações realizar um diagnóstico. A citômica funcional, recorrendo a técnicas como a citometria de fluxo, permite analisar múltiplos parâmetros celulares e deste modo detetar alterações da função celular.

As atividades práticas incluem:

-  A análise da fagocitose de bactérias por neutrófilos relacionada com a função imunitária.
-  A análise da reatividade das plaquetas em resposta a estímulos fisiológicos relacionada com o risco trombótico.


Local: Campus Gandra

Uma experiência em.... Ciências da Enfermagem

Regras básicas para salvar vidas: Suporte Básico de Vida e Tratamento de Feridas

Regras Básicas para Salvar Vidas... O suporte básico de vida (SBV) é o conjunto de medidas e procedimentos técnicos que objetivam o suporte de vida a uma pessoa vítima de paragem cardiorrespiratória. SBV é vital até à chegada de profissionais de saúde com competências de nível avançado ou até à entrada da vítima numa unidade de saúde. Promove um padrão universal para o atendimento em situações de urgência e emergência tendo como objetivo principal não agravar lesões já existentes ou gerar novas lesões.

As atividades práticas incluem:




-  Técnicas básicas de SBV.

Local: Campus Gandra / Campus Famalicao

Saber mais!... Para uma vida sexual saudável

Saber mais... Versa abordagem à prevenção das doenças infecciosas, em particular, no que se refere às doenças transmitidas sexualmente (DTS). Serão desenvolvidas temáticas sobre as principais DTS e meios de prevenção; aconselhamento para a vida sexual segura e saudável; interrupção voluntária da gravidez... espaço de discussão e reflexão para um comportamento sexual saudável e responsável.

As atividades incluem:

-  Informação.
-  Prevenção.
-  Aconselhamento.

Local: Campus Gandra / Campus Famalicao

EXPLORE  O MUNDO DA SAÚDE ...






Uma experiência em.... Ciências da Enfermagem

Como não me infetar?..

Precauções padrão no controlo da infeção

Como não me infetar?... Abordagem teórica e prática sobre precauções padrão no controlo de infeção. As precauções universais, atualmente denominadas precauções básicas (PB), são medidas de prevenção que devem ser utilizadas na assistência a todas as pessoas e/ou doentes, aquando da manipulação de sangue, secreções e contato com mucosas e pele não-íntegra. As PB incluem utilização de equipamentos de proteção individual.

As atividades incluem:

-  Informação.
-  Prevenção.
-  Aconselhamento.

Local: Campus Gandra / Campus Famalicão

Uma experiência em... Tecnologias de Diagnóstico e Terapêutica

Viagem ao interior da célula

A “viagem” inicia-se com a recolha da amostra numa lâmina, seguida de processamento e coloração diferencial. O destino final desta “viagem” permitirá a observação da amostra num microscópio ótico com identificação dos tecidos, células e compartimentos celulares que a compõem.

No curso de APCT fazem-se muitas destas “viagens”, através da Histologia/Patologia, onde se estuda a estrutura normal e patológica dos tecidos biológicos; da Citologia, centrada na anatomia, fisiologia e patologia da célula; da Histoquímica, pela aplicação de técnicas de coloração e marcação celulares; da a Tanatologia, pelo estudo dos fenómenos associados à morte; entre outras vertentes, umas de carácter mais geral e outras mais específicas.

Local: Campus Gandra

Experimentando a diferença: produtos de apoio, uma solução

Esta atividade pretende dar a conhecer o curso de licenciatura em Terapia Ocupacional. Será efetuada uma apresentação do perfil da profissão e visualização de vídeos sobre a profissão de Terapeuta Ocupacional.

As atividades práticas incluem:

- Experienciação de várias situações da vida diária imulando *handicap*.
- Confeção de um produto de apoio que permita um melhor desempenho numa das atividades anteriormente propostas.

Local: Campus Gandra

EXPLORE  CONNOSCO O MUNDO DA SAÚDE ...



Uma experiência em... Tecnologias de Diagnóstico e Terapêutica

Esculpindo um dente

Esta atividade pretende demonstrar algumas das técnicas utilizadas pelos técnicos de Prótese Dentária na execução dos seus trabalhos. Atualmente o técnico de Prótese Dentária desenvolve uma atividade profundamente tecnológica, conjugando critérios clínicos/protéticos. Estes profissionais tem que estar habilitados a intervir na realização de atividades de desenho, preparação, fabrico, modificação e reparação de próteses dentárias.

As atividades práticas incluem:

- Esculpir um dente a partir de um bloco de cera, com todos os pormenores anatómicos.

Local: Campus Gandra

Biofilme dentário à luz do microscópio ótico

O biofilme dentário também conhecido por placa bacteriana, é constituído por uma comunidade de organismos intimamente associados uns com os outros e incluídos numa matriz exopolissacarídica. Em indivíduos com periodonto, os microrganismos predominantemente encontrados, são cocos Gram positivos e bacilos Gram positivos filamentosos.

Esta atividade tem por objetivo caracterizar a composição microbiana do biofilme dentário, de cada participante, e relacionar com o estado periodontal.

As atividades práticas incluem:

- Colheita de biofilme dentário para lâminas, para realização de exame a fresco, coloração de Gram e coloração de Vago.
- Observação microscópica.

Local: Campus Gandra

Uma experiência em... Tecnologias de Diagnóstico e Terapêutica

Da planta ao medicamento e ao cosmético

Esta atividade será desenvolvida no contexto da licenciatura em Farmácia e, vai permitir ensaiar a preparação de formulações de uso farmacêutico.

As atividades práticas incluem:

- Extração de óleo essencial, aplicando os conhecimentos de fitoterapia e técnicas laboratoriais usuais, com o devido enquadramento da atividade terapêutica do extrato.
- Preparação de formas farmacêuticas de uso comum, tais como supositórios ou cápsulas, usando o óleo essencial previamente extraído.
- Extensão do uso do óleo essencial extraído à área da dermofarmácia e cosmética com a sua incorporação numa base de aplicação cutânea: creme, pomada ou loção.

Local: Campus Famalicão

Culinária segura e saudável

Cada vez mais se reconhece que uma alimentação saudável tem um papel essencial na saúde. A alimentação saudável envolve a escolha de alimentos que permitam garantir uma saúde plena e uma forma saudável de preparação dos mesmos. Assim, a culinária é um dos pontos-chave para a aquisição de uma alimentação saudável, visto, poder ser possível tornar as refeições mais saudáveis e equilibradas sem descurar o sabor, a textura, a cor e o cheiro a que estamos habituados. Ao mesmo tempo os alimentos saudáveis deverão estar isentos de riscos biológicos, físicos ou químicos.

As atividades práticas incluem:

- Preparação de um guia de nutrição com alimentos saudáveis.
- Analisar as características organolépticas de diversos alimentos.
- Análise microbiológica de alimentos.

Local: Campus Famalicão

EXPLORE  CONNOSCO
O MUNDO DA SAÚDE ...



Uma experiência em... Tecnologias de Diagnóstico e Terapêutica

Fisioterapia em ação I

Fisioterapia na Pediatria: Desenvolvimento sensorio típico normal, comparação com atraso de desenvolvimento e intervenção em fisioterapia. Experiência de várias sequências de movimento.

Avaliação da aptidão cardiorrespiratória e modelos de intervenção em patologia respiratória: A aptidão cardiorrespiratória é nos dias de hoje uma estratégia fundamental de controlo da saúde em geral. O objetivo desta sessão é avaliar/monitorizar alguns parâmetros e refletir sobre os seus resultados em diferentes condições, bem como formas de prevenção e atuação em condições patológicas.

Aprende a proteger o teu corpo mesmo quando estás a aprender: Consciencialização dos diferentes segmentos corporais e estratégias para a sua proteção.

Local: Campus Gandra

Fisioterapia em ação II

Modelos de intervenção da fisioterapia no desporto: Competências necessárias: prevenção de lesões, melhoria da performance desportiva e correção do gesto técnico. Avaliação da força muscular na reeducação do atleta. Demonstração de diferentes métodos de avaliação da força muscular.

Meio de imobilização e contenção seletiva: ligaduras funcionais, kinesoterapia e ortóteses desportivas: Demonstração para os diferentes segmentos corporais.

Exercício terapêutico na prevenção de lesões: Experiência prática de vários exercícios e suas possíveis progressões para diferentes regiões do corpo.

EXPLORE  CONNOSCO
O MUNDO DA SAÚDE ...





OFERTA FORMATIVA

LICENCIATURAS:

ANATOMIA PATOLÓGICA, CITOLÓGICA E TANATOLÓGICA
ENFERMAGEM
ENGENHARIA BIOMÉDICA
FISIOTERAPIA
HIGIENE ORAL
PRÓTESE DENTÁRIA
TERAPIA OCUPACIONAL

MESTRADOS:

FISIOTERAPIA CARDIORESPIRATÓRIA
PODIATRIA DO EXERCÍCIO FÍSICO E DO DESPORTO

PÓS-LICENCIATURAS DE ESPECIALIZAÇÃO:

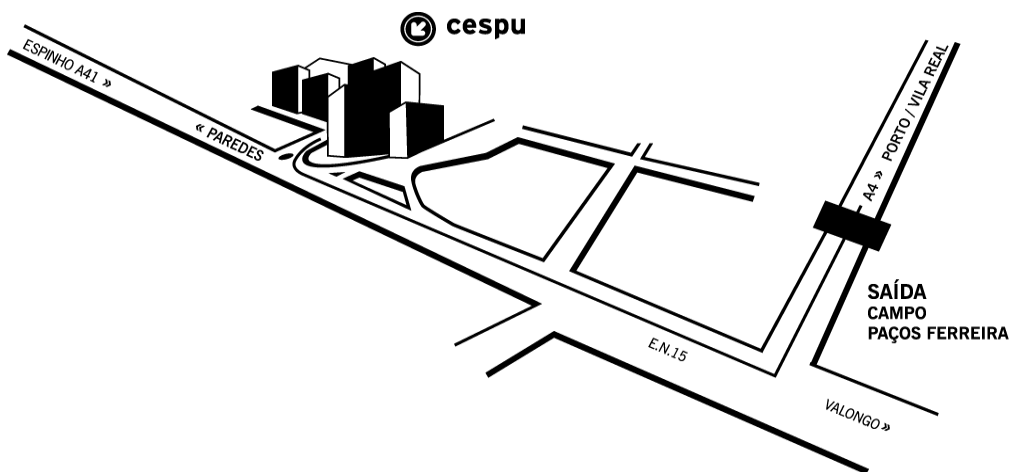
ENFERMAGEM COMUNITÁRIA
ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO
ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIATRIA

CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO TECNOLÓGICA:

ANIMAÇÃO EM TURISMO DE SAÚDE E BEM-ESTAR

EXPLORE  O MUNDO DA SAÚDE ...

CAMPUS UNIVERSITÁRIO DE GANDRA



GPS: 41.183509,-8.445928

Rua Central de Gandra, 1317

4585-116 Gandra - Paredes

Tel.: 224 157 100 (ext.: 155)

Fax: 224 157 102

EXPLORE  CONNOSCO O MUNDO DA SAÚDE ...



www.cespu.pt



CESPU
INSTITUTO POLITÉCNICO
DE SAÚDE DO NORTE
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE
DO VALE DO AVE

OFERTA FORMATIVA

LICENCIATURAS:

ANÁLISES CLÍNICAS E DE SAÚDE PÚBLICA
CARDIOPNEUMOLOGIA
DIETÉTICA
ENFERMAGEM
FARMÁCIA
FISIOTERAPIA
MARKETING FARMACÊUTICO
NEUROFISIOLOGIA
PODOLOGIA
RADIOLOGIA
SECRETARIADO CLÍNICO

MESTRADOS:

FITOFARMÁCIA E FITOTERAPIA
GESTÃO DA QUALIDADE EM SAÚDE
PODIATRIA CLÍNICA
TÉCNICAS DE BIOLOGIA MOLECULAR E CITÔMICA NAS CIÊNCIAS DA SAÚDE
TÉCNICAS CARDIOLÓGICAS

PÓS-LICENCIATURAS DE ESPECIALIZAÇÃO:

ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO

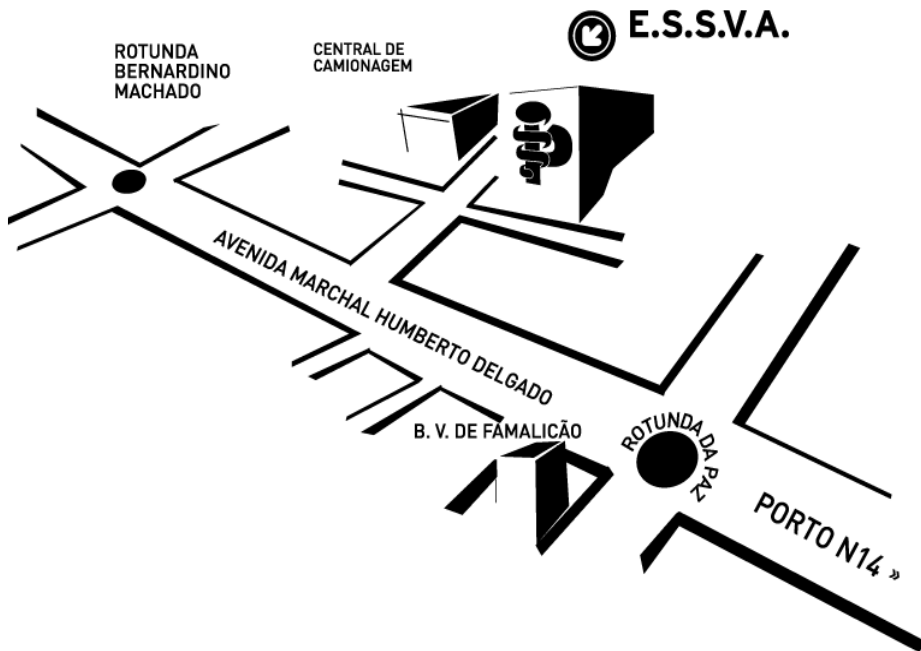
EXPLORE  O MUNDO DA SAÚDE ...



ENFERMAGEM DE SAÚDE INFANTIL E PEDIATRIA

ENFERMAGEM MÉDICO-CIRÚRGICA

CAMPUS ACADÉMICO DE FAMALICÃO



GPS: 41.406712,-8.515314

Rua José António Vidal, 81

4760-409 Vila Nova de Famalicão

Tel.: 252 303 600 (ext.: 422)

Fax: 252 303 694

EXPLORE  CONNOSCO O MUNDO DA SAÚDE ...



www.cespu.pt



CESPU
COOPERATIVA DE ENSINO
SUPERIOR POLITÉCNICO
E UNIVERSITÁRIO



Rua Central de Gandra, 1317 . 4585-116 . Gandra - Paredes

Tel.: 224 157 100 | Fax: 224 157 102 | www.cespu.pt



A FORMAR PROFISSIONAIS DE SAÚDE

EXPLORE  CONNOSCO O MUNDO DA SAÚDE ...

